



PRESSEinfo

Album Titel: **“Essence”**

Interpret: **MONIA**

VÖ: Fr, 30. September 2022 * Soul Pop Gospel *

MPN Link: kommt noch

YouTube Link: <https://youtu.be/QgY1s9GsLKs>

Web: www.monia.earth

Label: TIMEZONE records * LC: 12791 * Katalognummer: TZ2408

Das Debütalbum „Essence“ der Künstlerin Monia nimmt mit auf eine Entdeckungsreise ins eigene Sein.

Am 30.9. erscheint Monias erstes Studio-Album „Essence“ bei Timezone-Records. Die 13 gemeinsam mit Adax Dörsam produzierten Soul-Songs sprechen der Sängerin direkt aus der Seele und gehen den Hörenden unter die Haut.

Monias Lieder sind Seelen-Umarmung, Freude, Kribbeln auf der Haut, randgefüllt mit positiven, umwälzenden Schwingungen, erhebend. Sie sind das Loslassen der Vergangenheit und die Umarmung des Ichs im Jetzt. Die Verbindung mit Erde, Spirit und uns selbst. Es sind Songs, die tief im Herz berühren, die Hoffnung und Kraft geben und uns daran erinnern, dass wir starke Schöpferwesen sind. „Essence“ ist ein Album mit Tiefgang und Mut zu Bekenntnis. Eine Entdeckungsreise des eigenen Seins und eine Rückbesinnung auf das Wesentliche, gerade in dieser Zeit.

Inhaltlich Gospel, musikalisch Soul, ummantelt mit ethnischen Einflüssen, Jazzelementen und viel Liebe zur handgemachten Musik mit Instrumenten aus aller Welt. Mal zart, mal aufbrausend, spielerisch und kindlich. Melodien, die dem Herzen entspringen und wieder ins Herz fließen, wie ein heilender Kreislauf. Entstanden wie aus einem Traum heraus. Mit Leichtigkeit gelangen Melodien und Texte aus dem Schlaf ins Erwachen. Ein stetiger Fluß, inspiriert von Liebe, Schönheit, Wahrhaftigkeit und Verbundenheit.

Die 13 sehr persönlichen Songs des Albums entstanden in den letzten 2 Jahren – einer Zeit, als alles still stand und viele Künstler:innen ohne Auftritte verzweifelten. Manche zerbrachen daran. Monia aber erlebte in dieser Zeit etwas ganz anderes:

„Diese Krise war ein Segen für mich. Wie ein innerer Test. Wenn alles aus dem Außen wegfällt, was bleibt dann noch? Wenn alles unsicher ist, worauf kann ich mich stützen? Ich habe in mir eine enorme Kraft gespürt, eine Stärke, die ich in diesem Maße noch nicht kannte. Völlig zentriert auf mein eigenes Sein.“

Die erzwungene stille Einkehr, die Auseinandersetzung mit sich selbst, ist vielen unerträglich und wird mit willkommenen Ablenkungen übertönt. Monia hingegen nimmt diese innere Arbeit an und wächst über sich hinaus.

„In einer Zeit, in der alles immer krasser wurde, habe ich meine innere Stärke gefunden und mich tief in mir selbst verwurzelt. Ich kann jetzt jede Seite an mir umarmen und lieben und muss mich nicht mehr vor mir selbst verstecken. Für mich zählt nur noch Wahrhaftigkeit.“

Die Künstlerin, die musikalisch bisher in den Bereichen Soul, Pop, Jazz, Neo Soul und Reggae unterwegs war, schrieb bereits mit 9 Jahren ihren ersten Song. Durch die intensive Beschäftigung mit ihr selbst während der Krise entstand jedoch ein besonderer „Flow“ der plötzlich alles bisher Gelernte vereinte.

„Manchmal bin ich mit einem Gefühl morgens aufgewacht, das ich dann in Worten beschrieb. Oder ich wachte mit einer Melodie auf, die einen Text bekam. Ein sehr organischer Prozess, der sich stark von dem unterscheidet, wie ich bisher geschrieben habe. Darin ist nichts Verkopftes. Die Texte kamen in einer Leichtigkeit zu mir – Es fühlte sich an, als ob der Spirit durch mich spricht, wie eine Kooperation.“

Das Ergebnis dieser inneren Prozesse und Erkenntnisse spiegelt sich im Album „Essence“. Es geht um grundlegende Wahrheiten, um pure Worte direkt aus dem Herzen, um das Gefühl der inneren Stärke, die Realisierung des Seins und die Verbundenheit mit allem.

„Das Album ist eine Reise meines eigen Seins auf dem Weg zur Selbstliebe in Verbindung mit Mutter Erde und der Schöpferquelle. Diese Songs sind mein ureigener Heilungsprozess und die Rückverbindung zur Quelle. So, als ob ich jetzt spüre, dass ich nicht alleine bin und es auch nicht alleine machen muss. Es ist die Essenz wie ich fühle, die Essenz wie ich wahrnehme und bin.“

Adax Dörsams Gespür für Musik fügt sich dabei in wundervoller Weise mit den Botschaften von Monia. Die Auswahl der teilweise sehr ausgefallenen Instrumente, die komplexen Arrangements und nicht zuletzt die einfühlsame Spielweise der Musiker:innen Peter Grabinger, Carl- Michael Grabinger, Matthias Dörsam und Gesa Marie Schulze treffen genau den Nerv der Botschaften und unterstreichen das Gefühl der Songs.

„Adax wurde mir als Produzent empfohlen und es war ein absoluter Glückstreffer. Unsere Zusammenarbeit ist magisch. Bereits nach unserem ersten Treffen war ich so inspiriert, dass die Ideen aus mir herausprudelten und ich erstmal wochenlang nur Songs schrieb. Er hat so eine große Vorstellungskraft und Liebe für Musik und ist in vielen Genres zu Hause. Intuitiv wählt er Instrumente aus und gibt den Stücken seine ganz besondere Note.“

Jedes Stück bekommt so je nach inhaltlicher Botschaft seine eigene musikalische Persönlichkeit. Bei „Earth Pulse“ zum Beispiel ist eine Alt Flöte zu hören, die das erdige und naturverbundene Gefühl des Stücks hervorbringt. Es geht um die Verbindung zu Mutter Erde.

Bei „Shaman Heart“ spielt Monia selbst eine schamanische Trommel, die sie auch bei schamanischen Reisen schon benutzt hat. Das Stück handelt von der Schönheit in allen Wesen und das der Spirit seine Liebe in allen leuchtenden Herzen zeigt.

„Be who you are“ bekommt durch die Gitarren fast schon einen Western Charakter. Im Song geht es darum, das Herz zu öffnen und uns daran zu erinnern, wer wir sind: kraftvolle Schöpferwesen ausgestattet mit Gaben. Diese gilt es herauszufinden und in unserer Einzigartigkeit auf die Welt zu

bringen. „Magical Jungle“ schließlich ist eine Retro Funk Nummer mit groovigen Bläser-Sätzen und die erste Single Auskopplung mit Video der Künstlerin.

„Magical Jungle handelt von meiner ganz persönlichen Mission und mystischen Vision der Liebe. Es geht um das Loslassen des Alten und Willkommenheißen des Neuen, keine Angst vor dem Ungewissen zu haben und der eigenen Intuition zu folgen. Es ist ein Lebensgefühl, in dem ich so viel Liebe in mir spüre, die mich über alles hinweg trägt. Unterstützt von meiner ganz persönliche Beziehung zu Gott.“

Das Album „Essence“ kann bei allen üblichen CD Vertrieben und auch direkt per Mail bei der Künstlerin bestellt werden: music@monia.earth

Die Songs stehen auch auf allen gängigen Musik-Onlineplattformen zum Streamen und Downloaden bereit.

Das Video der Single-Auskopplung „Magical Jungle“ ist auf Youtube (MONIA official) und auf der offiziellen Webseite von Monia: www.monia.earth zu finden.

Songtitel:

1. Falling In Love With Me
2. Magical Jungle
3. Earth Puls
4. Shaman Heart
5. Dancing My Path
6. Be Who You Are
7. Path On The Rainbow
8. Essence
9. Rainbow Heart
10. Sun In Me
11. All That I Am
12. My True Self
13. Sound Of God

Instrumente:

Adax Dörsam: Gitarren, Theorbe, Ukulele, Dobro, Choral Sitar, Altfidel, Mandoline, E-Bass

Peter Grabinger: Keyboards

Carl- Michael Grabinger: Drums & Percussion

Matthias Dörsam: Tenor Sax, Soorano Sax, Baritone Sax, Alto Flute, Bass Clarinet, Clarinet

Gesa Marie Schulze: Querflöte

Produziert von: Monia Krüchten & Adax Dörsam

Erscheint bei: Timezone - Records

Fotos: Iman Mohammadi

Coverdesign: Lutz Jahnke